



Mein

**NOBLO**

Der Notizblock

# Hallo!

Name:

Kannst du dir vorstellen, dass ein Blatt dieses NOBLO ein leeres Trinkglas tragen kann? Probiere es mit der Anleitung auf der letzten Blockseite aus!


Da staunst du, was? Nach dem gleichen Prinzip funktioniert der Brückenbau über reißende Flüsse und tiefe Schluchten. Brücken begegnest du überall. Aber weißt du, dass du eine Brücke zu Gott brauchst? Warum? Weil deine schlechten Worte, Gedanken und Taten dich von Gott trennen. Die Bibel nennt das Sünden. Du kannst sie dir wie eine tiefe Schlucht vorstellen, die es dir unmöglich macht, zu Gott zu kommen. Wirklich unmöglich? Nein, denn Gott schickte seinen Sohn auf die Erde. Der Herr Jesus tat und sprach nur Gutes. Aber

die Menschen wollten ihn nicht, weil er nicht zu ihnen passte. Er war ihnen zu gut! Deshalb wurde er unschuldig zum Tod verurteilt. Er starb am Kreuz, wurde am dritten Tag wieder lebendig und kehrte in den Himmel zurück. Der Herr Jesus hat durch seinen Tod und seine Auferstehung eine Brücke zu Gott gebaut. Jetzt kommt es darauf an, dass du diese Brücke benutzt. Wie geht das? Sage Gott, dass dir deine Sünden leidtun und bekenne sie vor ihm. Und glaube an den Herrn Jesus, der am Kreuz für dich starb. Dann vergibt Gott dir und macht dich zu seinem Kind. Gott will dir einen festen Halt für dein ganzes Leben schenken, wenn du mit ihm lebst!

Die Brücke zu Gott:

Du  Gott

Durch unsere Sünde besteht ein tiefer Graben zwischen Gott und uns.

Du  Gott

Glaube an den Herrn Jesus und bekenne IHM deine Sünden. Dann ist der Weg frei zu Gott.

Jesus Christus:

Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben.  
Niemand kommt zum Vater als nur durch mich.

Die Bibel - Johannes 14,6





Jesus Christus sagt:  
Seid guten Mutes, ich bin es;  
fürchtet euch nicht!

Die Bibel - Markus 6,50





Jesus Christus:

Ich bin gekommen, damit sie Leben  
haben und es in Überfluss haben.

Die Bibel - Johannes 10,10







# Falsch verhört – und zum Tod verurteilt!

Jerusalem, 33 nach Chr. – Früh morgens –  
Im Prätorium findet ein Verhör statt ...

## Das Todesurteil

Dann nahm nun Pilatus Jesus und ließ ihn geißeln. Und die Soldaten flochten eine Krone aus Dornen und setzten sie auf sein Haupt und warfen ihm ein Purpurgewand um; und sie kamen auf ihn zu und sagten: „Sei gegrüßt, König der Juden!“

Und sie schlugen ihm ins Angesicht. Und Pilatus ging wieder hinaus und spricht zu ihnen: „Siehe, ich führe ihn zu euch heraus, damit ihr wisst, dass ich keinerlei Schuld an ihm finde.“

Jesus nun ging hinaus, die Dornenkrone und das Purpurgewand tragend. Und er spricht zu ihnen: „Siehe, der Mensch!“ Als ihn nun die Hohenpriester und die Diener sahen, schrien sie und sagten: „Kreuzige, kreuzige ihn!“ Pilatus spricht zu ihnen: „Nehmt ihr ihn hin und kreuzigt ihn, denn ich finde keine Schuld an ihm.“ Die Juden antworteten ihm: „Wir haben ein Gesetz, und nach dem Gesetz muss er sterben, weil er sich selbst zu Gottes Sohn gemacht hat.“

Als nun Pilatus dieses Wort hörte, fürchtete er sich noch mehr; und er ging wieder in das Prätorium hinein und spricht zu Jesus: „Woher bist du?“ Jesus aber gab ihm keine Antwort. Da spricht Pilatus zu ihm: „Redest du nicht mit mir? Weißt du nicht, dass ich Gewalt habe, dich freizulassen, und Gewalt habe, dich zu kreuzigen?“

Jesus antwortete ihm: „Du hättest keinerlei Gewalt gegen mich, wenn sie dir nicht von oben gegeben wäre; darum hat der, der mich dir überliefert hat, größere Sünde.“

Darauffin suchte Pilatus ihn freizulassen. Die Juden aber schrien und sagten: „Wenn du diesen freilässt, bist du kein Freund des Kaisers; jeder, der sich selbst zum König macht, spricht gegen den Kaiser.“ Als nun Pilatus diese Worte hörte, führte er Jesus hinaus und setzte sich auf den Richterstuhl an einen Ort, genannt Steinpflaster, auf Hebräisch aber Gabbatha. Es war aber Rüsttag des Passah; es war um die sechste Stunde. Und er spricht zu den Juden: „Siehe, euer König!“ Sie aber schrien: „Hinweg, hinweg! Kreuzige ihn!“ Pilatus spricht zu ihnen: „Euren König soll ich kreuzigen?“ Die Hohenpriester antworteten: „Wir haben keinen König als nur den Kaiser.“ Dann nun überlieferte er ihn an sie, damit er gekreuzigt würde. Sie aber nahmen Jesus hin und führten ihn fort.





## Kreuzigung auf Golgatha

Und sein Kreuz tragend, ging er hinaus zu der Stätte, genannt Schädelstätte, die auf Hebräisch Golgatha heißt, wo sie ihn kreuzigten und zwei andere mit ihm, auf dieser und auf jener Seite, Jesus aber in der Mitte. Pilatus schrieb aber auch eine Aufschrift und setzte sie auf das Kreuz. Es war aber geschrieben: „Jesus, der Nazaräer, der König der Juden.“ Diese Aufschrift nun lasen viele von den Juden, denn die Stätte, wo Jesus gekreuzigt wurde, war nahe bei der Stadt; und es war geschrieben auf Hebräisch, Lateinisch und Griechisch. Die Hohenpriester der Juden sagten nun zu Pilatus: „Schreibe nicht: Der König der Juden, sondern dass jener gesagt hat: Ich bin der König der Juden“. Pilatus antwortete: „Was ich geschrieben habe, habe ich geschrieben.“

Die Soldaten nun nahmen, als sie Jesus gekreuzigt hatten, seine Kleider und machten vier Teile, jedem Soldaten einen Teil, und das Untergewand. Das Untergewand aber war ohne Naht, von oben an durchgehend gewebt. Da sprachen sie zueinander: „Lasst uns dies nicht zerreißen, sondern darum lösen, wem es gehören soll“, damit die Schrift erfüllt würde, die spricht: „Sie haben meine Kleider unter sich verteilt, und über mein Gewand haben sie das Los geworfen.“ Die Soldaten nun haben dies getan.

Bei dem Kreuz Jesu standen aber seine Mutter und die Schwester seiner Mutter, Maria, die Frau des Kleopas, und Maria Magdalene. Als nun Jesus die Mutter sah und den Jünger, den er liebte, dabei stehen, spricht er zu seiner Mutter: „Frau, siehe, dein Sohn!“ Dann spricht er zu dem Jünger: „Siehe, deine Mutter!“ Und von jener Stunde an nahm der Jünger sie zu sich.

## Jesus stirbt

Danach, da Jesus wusste, dass alles schon vollbracht war, spricht er, damit die Schrift erfüllt würde: „Mich dürstet!“ Es stand nun ein Gefäß voll Essig da. Sie aber füllten einen Schwamm mit Essig und legten ihn um einen Ysop und brachten ihn an seinen Mund. Als nun Jesus den Essig genommen hatte, sprach er: „Es ist vollbracht!“ Und er neigte das Haupt und übergab den Geist ...

... Und der es gesehen hat, hat es bezeugt, und sein Zeugnis ist wahr; und er weiß, dass er sagt, was wahr ist, damit auch ihr glaubt ...

Die Bibel – Johannes-Evangelium 19

**Willst du wissen, was davor und  
danach passierte ...?**

Mit dem Gutschein (letzte Seite) kannst du dir kostenlos ein  
Neues Testament, den zweiten Teil der Bibel, bestellen.

Heute, wenn ihr seine Stimme hört,  
verhärtet eure Herzen nicht!

Die Bibel - Hebräer 3,8





Jesus Christus:

Wer zu mir kommt,  
den werde ich nicht hinausstoßen.

Die Bibel - Johannes 6,37





Jesus Christus: Wer mich findet,  
hat das Leben gefunden.

Die Bibel - Sprüche 8,35









Jesus Christus spricht:  
Ich bin das Licht der Welt; wer mir nachfolgt,  
wird nicht in der Finsternis wandeln,  
sondern wird das Licht des Lebens haben.

Die Bibel - Johannes 8,12





Jesus Christus:

Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben.  
Niemand kommt zum Vater als nur durch mich.

Die Bibel - Johannes 14,6





# Bibel

## INFO

Die Bibel ist das Wort Gottes, das Buch der Wahrheit. Gott hat es für uns Menschen aufschreiben lassen. Er benutzte dazu ungefähr 40 verschiedene Schreiber in einer Zeitspanne von 1700 Jahren! Die Bibel ist das einzige Buch der Welt, das von Kindern, Teens und Erwachsenen gelesen wird.

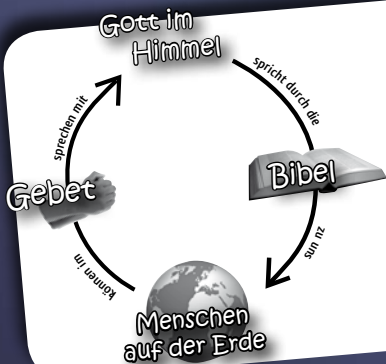
Je gründlicher wir darin forschen, umso mehr wächst die Überzeugung, dass die Bibel nicht irgendein Buch ist, sondern das wichtigste Buch der Welt. Sie ist die einzigartige, vollkommene Botschaft Gottes an uns Menschen. Diese Botschaft gilt auch für dich. Millionen von Menschen haben erfahren, wie Gott durch das Lesen der Bibel ihr Leben von Grund auf verändert hat. Denn Gott zeigt darin, dass wir uns vor ihm schuldig gemacht haben. Aber er zeigt uns auch, wie wir unsere Schuld loswerden, um dann glücklich mit ihm zu leben.

Wenn man alle Bücher aufeinanderstapelt, die schon gegen die Bibel geschrieben wurden, hat man einen Turm, höher als der Kölner Dom. Doch die Bibel gibt es immer noch! Sie ist Sieger und überlebt alle ihre Feinde.



### Interessant:

Die Bibel sagt den Menschen genau, was mit ihnen los ist. Darum fürchten sich so viele vor ihr. Gottes Wort ist die Wahrheit, die den Menschen tief im Gewissen packt und ihm keine Ruhe lässt. Deshalb versucht man, die Bibel loszuwerden, so wie ein Gammler den Spiegel zertrat, weil dieser ihm zeigte, wie ungepflegt und schmutzig er war.



## Das Alte Testament

Das Alte Testament ist der erste Teil der Bibel und enthält insgesamt 39 Bücher, die sich in drei Gruppen unterteilen: die Geschichtsbücher, die dichterischen Bücher und die Propheten.

Das Alte Testament berichtet von der Schöpfung der Welt, vom Sündenfall und von Gottes Handeln mit den Menschen. Dabei steht die Geschichte des Volkes Israel im Mittelpunkt. Dieses Volk wählt Gott besonders aus, um sich zu zeigen. Er gibt ihnen die Zehn Gebote, die den Menschen erklären, was gut und was nicht gut ist.

Leider befolgen die Israeliten Gottes Ratschläge und Warnungen nicht. So werden sie schließlich von gegnerischen Völkern besiegt und in die Fremde verschleppt. Nur ein kleiner Teil der Juden kehrt später nach Israel zurück. Durch seine Propheten lässt Gott einen Retter ankündigen.

## Das Neue Testament

Das Neue Testament, der zweite Teil der Bibel, besteht aus 27 Büchern. Hier geht es von Anfang an um den im Alten Testament angekündigten Retter: Jesus Christus, den Sohn Gottes. Die vier Evangelien (Matthäus bis Johannes) berichten von seinem Leben. Und sie schildern ausführlich, wie Jesus am Kreuz für unsere Sünden starb und am dritten Tag wieder auferstand. Dann folgt die Apostelgeschichte, die davon erzählt, dass viele Menschen den Herrn Jesus als ihren persönlichen Retter annehmen und Christus-Nachfolger (=Christen) werden.

Außerdem gibt es im Neuen Testament noch 21 Briefe, in denen die christliche Lehre erklärt wird. Zuletzt folgt das Buch der Offenbarung. Es kündigt ein Strafgericht über die gottlose Welt an und beschreibt eine wunderbare Zukunft für alle, die zu Jesus Christus gehören.

## Tipps für dich zum Bibellesen:

- Lies die Bibel täglich.
- Bitte Gott, dass du verstehst, was du liest.
- Lies die Bibel in Ruhe und denke über das Gelesene nach.
- Lies die Bibel fortlaufend, damit du den Zusammenhang verstehst.
- Handle nach dem, was du aus der Bibel gelernt hast.

Jesus  
Christus sagt:

Wer mein Wort  
hört und dem glaubt,  
der mich gesandt  
hat, hat ewiges Leben  
und kommt nicht  
ins Gericht.

Die Bibel –  
Johannes 5 Vers 24

Jesus Christus sagt:  
Seid guten Mutes, ich bin es;  
fürchtet euch nicht!

Die Bibel - Markus 6,50







Jesus Christus:

Ich bin gekommen, damit sie Leben  
haben und es in Überfluss haben.

Die Bibel - Johannes 10,10





Heute, wenn ihr seine Stimme hört,  
verhärtet eure Herzen nicht!

Die Bibel - Hebräer 3,8





Jesus Christus:

Wer zu mir kommt,  
den werde ich nicht hinausstoßen.

Die Bibel - Johannes 6,37





Jesus Christus: Wer mich findet,  
hat das Leben gefunden.

Die Bibel - Sprüche 8,35







# Denk-Sport

Viel Spaß beim Rätseln und Knobeln!

(Die Lösungen findest du auf der Umschlag-Innenseite)



- 1 Das ist ein Gartengrundstück, das sich vier Hobbygärtner untereinander aufteilen wollen. Sie möchten gerne, dass jeder Garten an alle anderen Gärten grenzt, damit sie sich beim Arbeiten gut unterhalten können. Die Gärten sollen aber nicht nur in einem Punkt zusammenstoßen, sondern es sollen richtige Grenzlinien entstehen. Ist das möglich?



2

Lisa hat ein außergewöhnliches Hobby. Sie sammelt abgebrannte Kerzen. Inzwischen hat sie 300 davon. Sie überlegt: „Aus jeweils sechs abgebrannten Kerzen könnte ich mir wieder eine neue machen. Mmhh, aber mit jeder neuen Kerze entsteht ja wieder eine neue abgebrannte Kerze. Wie viele Kerzen kann ich mir dann insgesamt aus meinen Kerzenresten herstellen?“

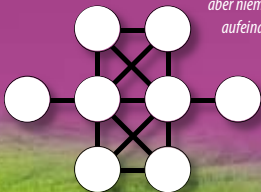
Der Hamster hat Hunger! Wie kommt er zur Walnuss?

3



4

Schreibe in die acht Kreise Zahlen von 1 bis 8. Dabei sollen aber niemals zwei aufeinanderfolgende Zahlen direkt benachbart sein!



5

Wie viele Hände siehst du?



# Hoppla!

Was für ein Durcheinander im Flaschenregal! Wenn du die Flaschen wieder richtig sortierst, kannst du von links nach rechts eine wichtige Aussage aus der Bibel lesen:



6



7

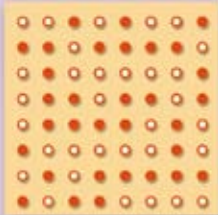
Durch Umlegen von 2 Hölzchen entstehen 6 Quadrate.



8

• Verbinde jeden einzelnen Punkt mit einer fortlaufenden Linie.

- Die Linie darf sich selbst nicht schneiden.
- Es muss immer ein weißer und ein roter Punkt abwechselnd verbunden werden.
- Es können nur benachbarte Punkte miteinander verbunden werden.



9

Kannst du aus 13 Streichhölzern 9 machen, ohne eines wegzunehmen?



## Pyramiden-Rätsel

10

Fülle die Wörter-Pyramide Zeile für Zeile und du kannst in den markierten Kästchen etwas über Gott lesen.

(schreibe „ue“ für „ü“!)



Umschreibung der Begriffe:

1. Abkürzung für Gramm
2. Kurzwort für „in dieser Weise“
3. Gegenteil von lebendig
4. Was bleibt immer übrig? Der ...
5. Himmelsrichtung, wo die Sonne aufgeht
6. rechteckiger Behälter, um etwas darin aufzubewahren
7. Grundbestandteil; in der Chemie ein nicht weiter zerlegbarer Stoff
8. Gegenteil von stolz

Jesus Christus spricht:

Ich bin das Licht der Welt; wer mir nachfolgt,  
wird nicht in der Finsternis wandeln,  
sondern wird das Licht des Lebens haben.

Die Bibel - Johannes 8,12





Jesus Christus:

Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben.  
Niemand kommt zum Vater als nur durch mich.

Die Bibel - Johannes 14,6





Jesus Christus sagt:  
Seid guten Mutes, ich bin es;  
fürchtet euch nicht!

Die Bibel - Markus 6,50







Jesus Christus:

Ich bin gekommen, damit sie Leben  
haben und es in Überfluss haben.

Die Bibel - Johannes 10,10





Heute, wenn ihr seine Stimme hört,  
verhärtet eure Herzen nicht!

Die Bibel - Hebräer 3,8





# Der Tiger

## ein geballtes Kraftpaket



Die größte heute lebende Raubkatze ist der Tiger. Ausgewachsene Tiger sind zwischen 2,25 und 2,60 Meter lang und ungefähr 80 cm hoch. Nur der Sibirische Tiger wird größer. Bei einem Männchen dieser Unterart wurde einmal eine Länge von 3,80 Meter gemessen. Obwohl bis zu 300 Kilogramm schwer, hat der Tiger einen schlankeren Körperbau als der etwas leichtere Löwe. Noch vor hundert Jahren bevölkerten die Tiger große Teile Asiens – sie lebten in Indien, China und Südostasien bis ins östliche Sibirien. Heute gehören sie zu den bedrohten Tierarten.

Tiger sind Waldtiere. Für die Jagd brauchen sie die Deckung des Unterholzes. Die schwarzen Streifen ihres Fells lockern die Umrisse ihres großen Körpers optisch etwas auf und bewirken eine gute Tarnung. Im Unterschied zu anderen Katzen ist der Tiger ein sehr guter Schwimmer.

„Stark wie ein Löwe?“ Das gilt ebenso für den Tiger, denn er ist ein geballtes Kraftpaket. Das beweisen seine 2 Meter hohen und bis zu 8 Meter weiten Sprünge.

### Ein perfekter Pirsch-Jäger

Die Tiger-Sinnesorgane sind allesamt gut ausgebildet, besonders der Gehör- und Geruchssinn. In der Dunkelheit sehen Tiger rund sechsmal besser als der Mensch. In Spalten, umgestürzten Bäumen oder Felshöhlen bauen sie ihre Schlupfwinkel und polstern sie mit Laub aus. Oft besitzen sie mehrere davon, die sie abwechselnd bewohnen. Besonders aktiv werden sie in den Stunden vor und nach Sonnenuntergang. Dann pirschen sie sich entgegen der Windrichtung in geduckter Haltung nahezu geräuschlos an ihre Beute heran – oft bis auf nur 20 Meter – und stürzen sich mit wenigen Sätzen auf ihr Opfer.



## Angst und Schrecken vor dem Tiger

Die Nachricht, dass ein Tiger umherstreife, sorgte früher in Indien für Furcht und Schrecken. Die Dorfbewohner organisierten dann große Jagden mit gezähmten Elefanten. Daneben gab es auch die Tigerjagd zu Fuß. Dabei ging der Haupttreiber voran. Er verfolgte die Spuren der Raubkatze genau und gab die Richtung vor. Rechts und links flankierten ihn bewaffnete Jäger. Dann folgte eine Musikkapelle, die aus vier oder fünf Trommeln verschiedener Größe, Zimbelen, Hörnern und Pistolen bestand, die ständig abgefeuert wurden. Männer mit Säbeln und langen Jagdspereen umringten die Musikanten. Dahinter folgten die Schleuderer. Sie warfen Steine über die Köpfe der Vorausgehenden, um den Tiger im Dschungel aufzuseuchen. Klar, dass kein einziger Tiger es jemals gewagt hätte, diese Truppe anzugreifen!



## Geschaffen für die Freiheit

Vielleicht schaust du dir die Tiger bei deinem nächsten Zoobesuch mit anderen Augen an. Sind es dort nicht arme Tiere – geschaffen für endlose Wälder, aber gefangen in einem winzigen Gehege?!

Nach der Bibel sind wir Menschen ebenfalls gefangen. Wir stecken in dem Käfig unserer schlechten Gedanken, Worte und Taten, die uns von Gott, unserem Schöpfer, trennen. Das Problem: Wir werden unsere Sünden nicht selber los. Wir können uns noch so sehr anstrengen, uns zu bessern – und doch gelingt es uns nicht, nach Gottes Maßstäben zu leben.

## Der Zoo-Tiger



Im Spiegelbild sind 5 Fehler entstanden. Suche Sie!

Dabei sind wir von Gott geschaffen für ein glückliches Leben mit ihm. Ein Zoo-Tiger hat keine Aussicht, frei zu werden. Du schon. Du brauchst dazu nur vor Gott zugeben, dass du schuldig vor ihm bist. Sprich die bösen Sachen, die du weißt, offen vor ihm aus und sage ihm, dass sie dir leidtun. Dann zeigt Gott dir, dass er deine Sünden vergibt, weil Jesus Christus dafür am Kreuz bezahlt hat.

Die Bibel verspricht:

„Wenn wir unsere Sünden bekennen, so ist er (Gott) treu und gerecht, dass er uns die Sünden vergibt und uns reinigt von aller Ungerechtigkeit“ (Die Bibel – 1. Johannes 1,9).

Und sie lädt dich ein:

„Glaube an den Herrn Jesus, und du wirst errettet werden“ (Die Bibel – Apostelgeschichte 16,31).

Jesus Christus:

Wer zu mir kommt,  
den werde ich nicht hinausstoßen.

Die Bibel - Johannes 6,37







Jesus Christus: Wer mich findet,  
hat das Leben gefunden.

Die Bibel - Sprüche 8,35





# NOBLO-Brückenbau-Anleitung

Material:

- a) ein NOBLO-Blatt,
- b) 2 Bücher mit gleicher Dicke,
- c) 1 leeres Trinkglas

Viel Spaß beim Erstellen der Papier-Brücke!

So geht's:



Falte das Blatt wie eine Ziehharmonika in Streifen, die zwei Karos (1cm) breit sind.



Lege das gefaltete Blatt als Brücke zwischen die beiden Bücher.



Stelle nun das leere Trinkglas vorsichtig darauf. Die Brücke ist fertig!

## NOBLO-Rätsel-Lösungen

1



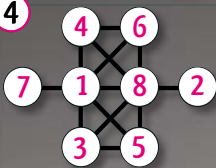
2

Lösung: Aus 300 abgebrannten Kerzen werden zunächst 50 Kerzen. Es bleiben also 50 abgebrannte Kerzen übrig. Aus 48 davon macht Lisa 8 neue Kerzen. Die übrigen zwei und die 8 neuen abgebrannten Kerzen reichen für eine weitere Kerze. Sie hat also am Ende: 59 Kerzen und vier abgebrannte Kerzen.

3



4



5

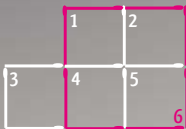
9 Hände sind zu sehen.

6

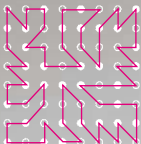
Lösung: Glaube an den Herrn Jesus und du wirst errettet werden.

Die Bibel – Apostelgeschichte 16,31

7



8



9

NELIN

10



Zoo-Tiger-Lösung:



# Gutschein

Bitte gib hier deine Anschrift gut lesbar an:

Vorname:

Nachname:

Straße:

PLZ/Ort:

Alter:



Bitte  
ausreichend  
frankieren.



Deutsche Post

ANTWORT

Verbreitung der Heiligen Schrift  
Friedrichstraße 45  
35713 Eschenburg

Mein

# NOBLO Gutschein

Per Post: Bitte das Gewünschte ankreuzen. Adresse nicht vergessen. Einsenden.

Per E-Mail: Das Gewünschte aufschreiben und mit Stichwort „NOBLO“ senden an: [bestell@vdhs.com](mailto:bestell@vdhs.com)



## 2. Teil der Bibel

Das Neue Testament ist der zweite Teil der Bibel. Durch dieses Buch kannst du Gott persönlich kennenlernen.

## HABI

Hausaufgabenheft mit der Bibel – für ein Schulhalbjahr.



## Alles klar?

Flyer

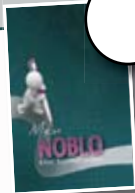
Alles klar bei dir?  
Mach dein Leben klar!

## NOBLO

Notizblock

Ich hätte gerne  
weitere „NOBLOS“  
zum Verteilen.

Ich benötige  Stück





[www.vdhs.de](http://www.vdhs.de)

*Verbreitung der Heiligen Schrift*  
**KNR 20501 • D-35713 Eschenburg**

Schweiz: Verbreitung der Heiligen Schrift · Postfach · 8038 Zürich  
Hast du Fragen? Gern darfst du dich vertraulich an uns wenden.

**Garantie:** Wir werben für keine Sekte oder christliche Sondergruppe.

© VdHS-20501-1006-1, Auflage